

115年

臺南市私立文林幼兒園

114學年度第一學期

4月

餐點表

日期	星期	早餐	午餐		下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	水果					
4/6	一	兒童節、清明節連假							
4/7	二	玉米滑蛋肉絲粥(肉絲、玉米、蛋、蔥)	糙米飯、冬瓜滷肉(冬瓜、紅蘿蔔、五花肉)、高麗菜、金針肉絲湯	蘋果	芙蓉湯餃(高麗菜、木耳、紅蘿蔔、蛋)	✓	✓	✓	✓
4/8	三	小鮮肉包、豆漿	地瓜飯、麻油雞(杏鮑菇、紅蘿蔔、雞肉)、高麗菜、海帶芽味噌豆腐湯	蘋果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
4/9	四	紅豆吐司、豆漿	五穀飯、香菇肉燥(香菇、絞肉、車輪、紅蔥酥)、紅蘿蔔炒蛋、刺瓜魚丸湯	芭樂	蔬菜米苔目(小白菜、蛋、肉絲、米苔目)	✓	✓	✓	✓
4/10	五	鍋燒雞絲麵(花枝、小白菜、肉絲、蛋)	什錦燴飯(香菇、金針菇、木耳、紅蘿蔔、白蘿蔔、烏蛋、小白菜)、冬瓜蛤蠣湯	芭樂	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
4/13	一	芋頭吐司、牛奶	香腸蛋炒飯(肉絲、紅蘿蔔、青豆、玉米、蛋、香腸、洋蔥)、醬燒魚肉、蘿蔔排骨湯	蘋果	銀耳枸杞	✓	✓	✓	✓
4/14	二	蔬菜冬粉(肉絲、蛋、小白菜)	五穀飯、蠔油豆干炒肉絲(肉絲、豆干、青蔥)、高麗菜、豆薯蛋花湯	蘋果	蘿蔔糕湯(肉絲、木耳、高麗菜、紅蘿蔔)	✓	✓	✓	✓
4/15	三	芝麻饅頭、豆漿	地瓜飯、麻油豬肉(杏鮑菇、五花肉、枸杞)、洋蔥炒蛋、白菜豆腐湯	香蕉	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
4/16	四	草莓餐包、豆漿	糙米飯、烏蛋滷肉(車輪、海帶片、五花肉、紅蘿蔔、烏蛋)、尼龍菜、紫菜蛋花湯	香蕉	香菇肉羹(大白菜、香菇、紅蘿蔔、肉羹)	✓	✓	✓	✓
4/17	五	虱目魚粥(肉絲、魚肉、蛋、高麗菜)	鍋燒意麵(小白菜、花枝、蛋、肉絲)	蘋果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
4/20	一	椰子吐司、牛奶	番茄肉絲蛋炒飯(肉絲、玉米、蛋、紅蘿蔔、青豆、青蔥、番茄醬)、清蒸魚肉、牛蒡排骨湯	蘋果	麥片葡萄粥	✓	✓	✓	✓
4/21	二	芋頭鹹粥(肉絲、蛋、芋頭、香菇)	五穀飯、五香豆乾滷肉(五花肉、豆乾、紅蘿蔔)、高麗菜、玉米蛋花湯	西瓜	關東煮(黑輪、白蘿蔔、木耳、蛋餃、高麗菜)	✓	✓	✓	✓
4/22	三	雞蛋饅頭、豆漿	地瓜飯、三杯雞(杏鮑菇、紅蘿蔔、雞肉、九層塔)、尼龍菜、番茄豆腐湯	西瓜	桂圓糯米粥	✓	✓	✓	✓
4/23	四	小波蘿、豆漿	糙米飯、筍干滷肉(筍干、車輪、五花肉)、豆芽菜、貢丸湯	芭樂	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
4/24	五	米粉湯(小白菜、蛋、花枝、肉絲)	咖哩雞肉飯(馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、雞肉絲)、翡翠蛋花湯	芭樂	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
4/27	一	草莓吐司、牛奶	玉米肉絲蛋炒飯(紅蘿蔔、蛋、玉米、青豆、肉絲、洋蔥)、豆豉蒸魚肉、香菇排骨湯	蘋果	五穀粥	✓	✓	✓	✓
4/28	二	吻仔魚粥(高麗菜、蛋、吻仔魚、肉絲)	五穀飯、客家小炒(魷魚、豆干、蔥)、高麗菜、白菜魚丸湯	香蕉	麻油麵線(高麗菜、肉絲、蛋)	✓	✓	✓	✓
4/29	三	鮮奶饅頭、豆漿	地瓜飯、香菇瓜仔雞(香菇、花瓜、雞肉、烏蛋、紅蘿蔔)、紅蘿蔔炒蛋、山東白菜豆腐湯	香蕉	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
4/30	四	全麥吐司、豆漿	糙米飯、雙色滷肉(紅蘿蔔、白蘿蔔、海帶、五花肉)、尼龍菜、榨菜肉絲湯	蘋果	浮水魚羹(大白菜、魚羹、筍絲、紅蘿蔔)	✓	✓	✓	✓
5/1	五	勞動節放假一天							

※本園一律使用國產豬，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果...等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！