

115年 臺南市私立文林幼兒園 114學年度第一學期 4月 餐點表

| 日期 | 星期 | 早餐 | 午餐 | | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
|------|----|--------------------|-------------------------------------------|----|-----------------------|-------|-------|-----|-----|
| | | | 主食 | 水果 | | | | | |
| 4/6 | 一 | 兒童節、清明節連假 | | | | | | | |
| 4/7 | 二 | 玉米滑蛋肉絲粥(肉絲、玉米、蛋、蔥) | 糙米飯、冬瓜滷肉(冬瓜、紅蘿蔔、五花肉)、洋蔥炒蛋、金針肉絲湯 | 蘋果 | 芙蓉湯餃(高麗菜、木耳、紅蘿蔔、蛋) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/8 | 三 | 小鮮肉包、豆漿 | 地瓜飯、麻油雞(杏鮑菇、紅蘿蔔、雞肉)、高麗菜、海帶芽味噌豆腐湯 | 蘋果 | 芋頭西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/9 | 四 | 紅豆吐司、豆漿 | 五穀飯、香菇肉燥(香菇、絞肉、車輪、紅蔥酥)、紅蘿蔔炒蛋、刺瓜魚丸湯 | 芭樂 | 蔬菜米苔目(小白菜、蛋、肉絲、米苔目) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/10 | 五 | 鍋燒雞絲麵(花枝、小白菜、肉絲、蛋) | 什錦燴飯(香菇、金針菇、木耳、紅蘿蔔、白蘿蔔、烏蛋、小白菜)、冬瓜蛤蠣湯 | 芭樂 | 紅豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/13 | 一 | 芋頭吐司、牛奶 | 香腸蛋炒飯(肉絲、紅蘿蔔、青豆、玉米、蛋、香腸、洋蔥)、醬燒魚肉、蘿蔔排骨湯 | 蘋果 | 銀耳枸杞 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/14 | 二 | 蔬菜冬粉(肉絲、蛋、小白菜) | 五穀飯、蠔油豆干炒肉絲(肉絲、豆干、青蔥)、高麗菜、豆薯蛋花湯 | 蘋果 | 蘿蔔糕湯(肉絲、木耳、高麗菜、紅蘿蔔) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/15 | 三 | 芝麻饅頭、豆漿 | 地瓜飯、麻油豬肉(杏鮑菇、五花肉、枸杞)、洋蔥炒蛋、白菜豆腐湯 | 香蕉 | 薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/16 | 四 | 草莓餐包、豆漿 | 糙米飯、烏蛋滷肉(車輪、海帶片、五花肉、紅蘿蔔、烏蛋)、尼龍菜、紫菜蛋花湯 | 香蕉 | 香菇肉羹(大白菜、香菇、紅蘿蔔、肉羹) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/17 | 五 | 虱目魚粥(肉絲、魚肉、蛋、高麗菜) | 鍋燒意麵(小白菜、花枝、蛋、肉絲) | 蘋果 | 地瓜甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/20 | 一 | 椰子吐司、牛奶 | 番茄肉絲蛋炒飯(肉絲、玉米、蛋、紅蘿蔔、青豆、青蔥、番茄醬)、清蒸魚肉、牛蒡排骨湯 | 蘋果 | 麥片葡萄粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/21 | 二 | 芋頭鹹粥(肉絲、蛋、芋頭、香菇) | 五穀飯、五香豆乾滷肉(五花肉、豆乾、紅蘿蔔)、高麗菜、玉米蛋花湯 | 西瓜 | 關東煮(黑輪、白蘿蔔、木耳、蛋餃、高麗菜) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/22 | 三 | 雞蛋饅頭、豆漿 | 地瓜飯、三杯雞(杏鮑菇、紅蘿蔔、雞肉、九層塔)、尼龍菜、番茄豆腐湯 | 西瓜 | 桂圓糯米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/23 | 四 | 小波蘿、豆漿 | 糙米飯、筍干滷肉(筍干、車輪、五花肉)、豆芽菜、貢丸湯 | 芭樂 | 玉米濃湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/24 | 五 | 米粉湯(小白菜、蛋、花枝、肉絲) | 咖哩雞肉飯(馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、雞肉絲)、翡翠蛋花湯 | 芭樂 | 綠豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/27 | 一 | 草莓吐司、牛奶 | 玉米肉絲蛋炒飯(紅蘿蔔、蛋、玉米、青豆、肉絲、洋蔥)、豆豉蒸魚肉、香菇排骨湯 | 蘋果 | 五穀粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/28 | 二 | 吻仔魚粥(高麗菜、蛋、吻仔魚、肉絲) | 五穀飯、客家小炒(魷魚、豆干、蔥)、高麗菜、白菜魚丸湯 | 香蕉 | 麻油麵線(高麗菜、肉絲、蛋) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/29 | 三 | 鮮奶饅頭、豆漿 | 地瓜飯、香菇瓜仔雞(香菇、花瓜、雞肉、烏蛋、紅蘿蔔)、紅蘿蔔炒蛋、山東白菜豆腐湯 | 香蕉 | 燕麥粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/30 | 四 | 全麥吐司、豆漿 | 糙米飯、雙色滷肉(紅蘿蔔、白蘿蔔、海帶、五花肉)、尼龍菜、榨菜肉絲湯 | 蘋果 | 浮水魚羹(大白菜、魚羹、筍絲、紅蘿蔔) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/1 | 五 | 勞動節放假一天 | | | | | | | |

※本園一律使用國產豬，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果...等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！