

115年 臺南市私立文林幼兒園 114學年度第二學期 2月 餐點表

日期	星期	早餐	午餐		下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	水果					
2/2	一	草莓吐司、牛奶	蕃茄肉絲蛋炒飯(玉米、蛋、肉絲、紅蘿蔔、洋蔥、青豆、番茄醬)、醬燒魚肉、玉米排骨湯	蘋果	紅豆紫米	✓	✓	✓	✓
2/3	二	吻仔魚粥(吻仔魚、高麗菜、蛋)	五穀飯、筍乾滷肉(筍乾、車輪、五花肉)、高麗菜、海帶芽味噌豆腐湯	蘋果	香菇肉羹(山東白菜、肉羹、香菇、紅蘿蔔絲)	✓	✓	✓	✓
2/4	三	雞蛋饅頭、豆漿	地瓜飯、麻油豬肉(杏鮑菇、梅花肉、枸杞)、紅蘿蔔炒蛋、白玉貢丸湯	蘋果	五穀粥	✓	✓	✓	✓
2/5	四	小波蘿、豆漿	糙米飯、香菇肉燥(香菇、車輪、絞肉)、尼龍菜、玉米蛋花湯	番茄	麻油麵線(高麗菜、蛋、肉絲)	✓	✓	✓	✓
2/6	五	鍋燒意麵(肉絲、蛋、花枝、小白菜)	咖哩雞肉飯(馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、雞肉絲)、榨菜肉絲湯	番茄	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
2/9	一	紅豆吐司、牛奶	香腸蛋炒飯(肉絲、紅蘿蔔、洋蔥、青豆、玉米、蛋、香腸)、清蒸魚肉、香菇排骨湯	蘋果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
2/10	二	海鮮米粉湯(肉絲、蛋、小白菜、花枝)	糙米飯、五香豆干滷肉(五花肉、豆干、紅蘿蔔)、洋蔥炒蛋、金針肉絲湯	蘋果	芙蓉湯餃(高麗菜、紅蘿蔔、水餃、蛋)	✓	✓	✓	✓
2/11	三	小鮮肉包、豆漿	南瓜飯、三杯雞(杏鮑菇、紅蘿蔔、雞肉)、高麗菜、番茄豆腐湯	芭樂	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
2/12	四	葡萄吐司、豆漿	五穀飯、雙色滷肉(五花肉、紅蘿蔔、白蘿蔔、海帶片)、尼龍菜、刺瓜魚丸湯	芭樂	蔬菜米苔目(小白菜、蛋、肉絲)	✓	✓	✓	✓
2/13	五	玉米滑蛋肉絲粥(肉絲、玉米、蛋)	鍋燒意麵(花枝、肉絲、小白菜、蛋)	蘋果	桂圓糯米	✓	✓	✓	✓
2/23	一	芋頭吐司、牛奶	豬肉水餃、酸辣湯(木耳、紅蘿蔔絲、筍絲、蛋、豆腐、豬血、肉絲)	蘋果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
2/24	二	南瓜雞肉粥(雞肉、香菇、南瓜)	五穀飯、客家小炒(五花肉、魷魚、豆干、蔥)、豆芽菜、金針蛤蜊湯	番茄	關東煮(白蘿蔔、木耳、高麗菜、蛋餃、黑輪、紅蘿蔔)	✓	✓	✓	✓
2/25	三	鮮奶饅頭、豆漿	地瓜飯、香菇瓜仔雞(香菇、雞肉、烏蛋、紅蘿蔔、花瓜)、高麗菜、紫菜蛋花湯	番茄	燕麥粥	✓	✓	✓	✓
2/26	四	草莓餐包、豆漿	糙米飯、海帶滷肉(紅蘿蔔、車輪、海帶片)、尼龍菜、味噌豆腐湯	蘋果	玉米濃湯(洋蔥、蛋、玉米)	✓	✓	✓	✓
2/27	五	和平紀念日放假一天							
3/2	一	椰子吐司、牛奶	玉米肉絲蛋炒飯(紅蘿蔔、蛋、玉米、青豆、肉絲)、豆豉蒸魚、牛蒡排骨湯	蘋果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
3/3	二	虱目魚粥(蔥、肉絲、魚肉、蛋)	五穀飯、冬瓜滷肉(紅蘿蔔、冬瓜、五花肉)、高麗菜、刺瓜肉絲湯	蘋果	浮水魚羹(筍絲、紅蘿蔔、大白菜、魚羹)	✓	✓	✓	✓
3/4	三	芝麻饅頭、豆漿	地瓜飯、麻油雞(杏鮑菇、紅蘿蔔、雞肉)、尼龍菜、山東白菜豆腐湯	芭樂	銀耳枸杞	✓	✓	✓	✓
3/5	四	全麥吐司、豆漿	糙米飯、烏蛋滷肉(小烏蛋、紅蘿蔔、海帶片)、油菜、翡翠蛋花湯	芭樂	蘿蔔糕湯(高麗菜、紅蘿蔔、肉絲、木耳)	✓	✓	✓	✓
3/6	五	鍋燒雞絲麵(花枝、蛋、肉絲、小白菜)	廣東粥(魚肉、花枝、皮蛋、高麗菜)	芭樂	麥片葡萄	✓	✓	✓	✓

※本園一律使用國產豬，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果…等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！